

Памятки родителям "Безопасное лето 2023"

Наступило лето, отпуска и долгожданные каникулы!

Можно подолгу гулять на улице, кататься на велосипедах, самокатах и роликах, ходить в походы, купаться и загорать.

Уважаемые родители, предупреждаем вас о том, что вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ваших детей во время летних каникул!

Законными представителями несовершеннолетнего являются его родители или лица, замещающие их.

Родители несут полную ответственность за воспитание и содержание своих несовершеннолетних детей (даже если ребенок находится у бабушки, ответственность несут родители. Поэтому необходимо ознакомить близких родственников с ответственностью за жизнь Вашего ребенка).

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.

Не оставляйте несовершеннолетних детей одних дома, без присмотра взрослых или под присмотром пожилых людей;

Не оставляйте открытыми окна, закрывайте балконную дверь;

Следите за тем, чтобы дети не имели доступа к открытым окнам, блокируйте их;

Помните, что москитная сетка не выдерживает веса маленького ребенка.

Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

Будьте осторожными при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.



2. Правила безопасного поведения на дороге:

Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах:

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам;

При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;

Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам;

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами пешеходного светофора;

Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на



линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора;

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

О дорожном движении необходимо думать не только на дороге. Рядом с домом, во дворе тоже необходимо быть внимательным. Научите своего ребенка, выходя из подъезда, обращать внимание на то, не едет ли машина, посмотреть вправо, влево и лишь потом идти;

Если у подъезда стоит машина или растет дерево, закрывающее обзор, приостановитесь и «выгляните» - нет ли за препятствием скрытой опасности.



На велосипеде детям можно кататься в пешеходных и жилых зонах, на тротуарах, велосипедных и пешеходных дорожках, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов;

Езда на велосипеде по проезжей части разрешена с 14 лет только при отсутствии тротуара;

Переезжать пешеходный переход на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО**;

Запрещается ездить на велосипеде, не держась за руль хотя бы одной рукой;

При катании на велосипеде следует надеть средства защиты: наколенники, налокотники, шлем.

Для родителей-водителей:

- Пристегивайся в машине сам. Всегда;

- Не пристегивайте малыша штатным ремнем безопасности без специального детского удерживающего устройства;

- Не перевозите малыша на своих коленях. При аварии вы можете не удержать его или придавить собой;

- Не пристегивайте взрослого и ребенка одним ремнем;

- Не разрешайте ребенку стоять за спиной водителя и между спинками передних сидений;

- Не разрешайте ребенку сидеть на заднем сидении спиной по ходу движения. При столкновении или резкой остановки малыш упадет затылком вперед;

- Не оставляйте несовершеннолетних детей одних в закрытой машине, пока вы ходите в магазин;

- Перевозка детей автомобильным транспортом должна осуществляться в соответствии с правилами дорожного движения.



3. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках, в лесу, на реке:

Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

Необходимо соблюдать временные рамки при загаре, купании.

Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте. Никогда не позволять ребенку быть в воде или около нее без сопровождения взрослого.



Несовершеннолетние, которым не исполнилось 16 лет, могут находиться в вечернее время суток на улице без сопровождения взрослых до 22:00. С 22:00 до 6:00 обязательно сопровождение детей родителями или лицами по поручению родителей.

При нахождении на улице в вечернее время необходимо обязательно наличие световозвращающего элемента (фликера) в целях безопасности.



Напоминайте ребенку, что нельзя общаться с незнакомыми людьми, не соглашаться ни на какие их предложения, а если пытаются увести силой, сопротивляться, кричать, звать на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»

При посещении леса необходимо:
Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.

Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.



4. Быть осторожным в обращении с домашними животными:

- Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.



- Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.

- Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

- Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.

- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.

- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

5. Контролируйте местонахождение Вашего ребенка постоянно. Помните об опасности заброшенных зданий, котлованов, строительных объектов и др.

При возникающей опасности используйте телефоны: **МЧС — 112; Полиция — 102; Скорая медицинская помощь — 103.** И повторите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если Вас не окажется рядом.

БЕРЕГИТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Помните!

**От нашего внимания зависит не только наша жизнь,
но и жизнь других людей!**