

Принято:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №9
«Центр образования» г.о.Октябрьск
Л.Г.Белешина
Приказ №422 от 31.08.2022г.

Календарно-тематическое планирование ОД по программе «Разговор о здоровье и правильном питании» для подготовительной к школе группы комбинированной направленности 6-7 лет

№	Тема ОД	Организованная образовательная деятельность	Создание РППС для самостоятельной деятельности дошкольников	Образовательная деятельность в режимных моментах	Взаимодействие с родителями
1.	Беседа о правильном питании	Презентация и конспект «Если хочешь быть здоров» (www.prav-pit.ru), Д/и «Компот», изодетельность «Любимые продукты и блюда»	Картинки героев, демонстрационный материал «Я правильно веду себя за столом», дидактическое пособие «Будь здоров!»	«Логоритмическая зарядка»; чтение стихотворений о правилах поведения за столом Т.Войтенко, Т.Шорыгиной Д/и «Назови одним словом»	Анкетирование родителей, Консультация для родителей «Что такое правильное питание»
2.	«Здоровье-это здорово!»	Конспект «Сервировка стола» Динамическая игра «Поезд»	Иллюстрации «Семья обедает», Светофор, картинки «Продукты»	Упр.«Подбери, называй, запоминай», Игра с мячом «Полезный сок»	Предложить посетить сайт www.prav-pit.ru ; раздать лифтеры
3.	«Самые полезные продукты»	Презентация и конспект «Самые полезные продукты» (www.prav-pit.ru), С/р игра «Магазин», Д/и «Разложи и назови правильно»; Рабочие тетради (РТ*) (задание 1, 2)	Набор демонстрационных картинок «Продукты питания» Атрибуты для игры в магазин	Рассматривание иллюстраций «Овощи», «Фрукты»; Д/и «Полезная и вредная еда»; С/р игра «Магазин овощей и фруктов»	Рекомендовать родителям закрепить умение детей сервировать стол и побеседовать о полезных продуктах рациона питания.
4.	«Правила этикета-залог успеха»	Досуговая деятельность Инсценировка сказки «Лиса и волк» Игра «Разноцветные столы»	Атрибуты для настольного театра, картинки «Продукты питания», зеленые, желтые, красные стойки.	Беседа о продуктах ежедневного рациона; Д/и «Разложи правильно»	Рекомендовать поиграть в игру «Разноцветные столы» с продуктами из магазина.
5.	Удивительные превращения пирожка» (режим питания)	Презентация и конспект «Удивительные превращения пирожка» (www.prav-pit.ru) Игра-соревнование «Кто правильно покажет время завтрака, обеда, ужина», РТ	Иллюстрации состава блюд, циферблат часов (завтрак, обед, полдник, ужин), кубик с изображением блюд, картинки, муляжи овощей и фруктов	Дидактическая игра «Разложи по часам» Словесная игра «Расскажи о своем меню»	Рекомендовать нарисовать с ребенком меню для режима приема пищи
6.	«Семья»	Сюжетно-ролевая игра	Атрибуты для игры, посуда, муляжи блюд и т.п. Карточки «Гигиена питания»	Беседа «Любимые блюда нашей семьи», Д/и «Найди миску для медведя»	Рекомендовать прочитать и обсудить «Сказку про Василька, еду и детский сад» (И.Ревью)
7.	«Кто жить умеет по часам»	Презентация и конспект «Кто жить умеет по часам» (www.prav-pit.ru); Инсценировка «Сказки о потерянном времени» И. Шварца; РТ	Костюмы, атрибуты для инсценировки Плакат «Режим дня»	Чтение «Сказки о потерянном времени» И. Шварца, Д/и «Подбери меню для Кати» Словесная игра «Кто, что делает»	Рекомендовать прочитать и обсудить стихотворения «Я режим не соблюдаю» (Шорыгина Т.А. «Беседы о здоровье»)

8.	«Вместе весело гулять»	Презентация и конспект «Вместе весело гулять» (www.prav-pit.ru) Игры «Не зевай», «Пятнашки» «Гори-гори ясно», «Гуси-лебеди»	Атрибуты для игр (резиновые мячи, колокольчик)	Музыкально-ритмическая игра «Расскажите мне ребята» Народные и подвижные игры на прогулках. Разучивание пословиц.	Привлечь родителей к изготовлению газеты «Папа, мама, я-спортивная семья»
9.	«Здоровье дороже золота»	Физкультурно-познавательное развлечение «Путешествие в страну здоровья»	Атрибуты для соревнований, макет дерева здоровья	Д/и «Дерево здоровья», «Живая неделя», Чтение Н.Ю.Чуприна «Интересный разговор»	Рекомендовать сделать яблоко с полезной привычкой для макета «Дерева здоровья»
10.	«Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?»	Презентация и конспект «Из чего варят каши. Как сделать кашу вкусной?» (www.prav-pit.ru) Игра «Поварята», РТ	Атрибуты для игры, блюда с крупами	Чтение рассказа «Мишкина каша» Н. Носова, Д/и «Подбери меню завтрака», чтение пословиц, поговорок о каше.	Рекомендовать вместе с детьми приготовить кашу с разнообразными добавками.
11.	«Каша-пища наша»	Занятие-развлечение «Каша-пища наши»	Русские народные костюмы, атрибуты избы, крынка под молоко, пшено, тыква, масло, мед, крынка, ведро, рушник, каравай.	Беседа о традиционных блюдах русского народа. Разучивание пословиц, поговорок о каше.	Рекомендовать прочитать и обсудить с детьми русскую народную сказку «Каша из топора»
12.	«Плох обед, если хлеба нет»	Презентация и конспект «Плох обед, если хлеба нет» (www.prav-pit.ru) Игра «Советы хозяйшки», лепка из соленого теста, РТ (задание 1)	Демонстрационный материал «Хлебобулочные изделия», картинки с блюдами обеда, карточки «Хлебные изделия», соленое тесто	Инсценировка сказки «Муха – цокотуха», игровое упражнение «Дорожка здоровья», Д/и «Подбери меню обеда»	Рекомендовать вместе с детьми рассмотреть разнообразные хлебобулочные изделия в Пекарне.
13.	«Хлеб- всему голова»	Учебно-методическое пособие Князевой О.Л, Махановой М.Д. (занятие №3)	Иллюстрационный материал «Хлеб» Картина «Уборка хлеба» Каравай	Д/и «Зачем людям нужны», чтение сказки «Теплый хлеб» К.Паустовского	Рекомендовать прочитать «Сладкий хлеб», «Хлебная Фея» (А. Лопатина, М.Скребцова)
14.	«Время обеда»	Игра «Лесенка с секретом» РТ (задание 2)	Иллюстрационный материал «Меню на целый день»	Д/и «Готовим суп»; «Варим борщ»; Муз.игра «Пельмешки» Малашкевич Л.В.	Рекомендовать составить меню своего обеда с учетом вкусовых предпочтений членов семьи
15.	«Булочки»	Презентация и конспект «Время есть булочки» (www.prav-pit.ru) Лепка из соленого теста	Карточки «Хлебобулочные изделия», соленое тесто, плакат «Пищеварительная система»	Игра с пением «Хлебопек» Чернявская Л.В., чтение П. Воронко «Пирог», С/р игра «У Кати День рождения»	Рекомендовать вместе с ребенком испечь булочки.
16.	«Зачем нужен полдник?»	Беседа	Карточки «Блюда полдника», «Молочные продукты», РТ	Словесная игра «Молочные продукты», Д/и «Полезно-вредно»	Почитать «Будем знакомы: я – молоко» (Н. Раковская)
17.	«Пора ужинать»	Презентация и конспект «Пора ужинать» (www.prav-pit.ru) , РТ Продуктивная деятельность.	Картинки «Блюда ужина», схемы «Меню ужина», Листы бумаги, краски, карандаши	Д/и «Готовим ужин», «Что лишнее», рисование блюд ужина, чтение Н.Ю.Чуприной «Поросеночек Пончик»	Предложить составить меню ужинов
18.	«Праздничный ужин»	С/р игра «Кафе», д/и «Я-шеф повар», РТ	Атрибуты для С/р игры «Кафе», наглядный материал «Меню»	Игра «Пирамида питания», словесная игра «Разложи картинки и расскажи»	Предложить привлечь детей к приготовлению ужина.

				Музыкальная игра «Я-повар»	
19	«Вспомни сказку»	Викторина, презентация «Сюжеты сказок»	Атрибуты сказочных героев из сказок	Игры в настольный и пальчиковый театр, игра «Сказки о питании»	Предложить нарисовать любимые блюда семьи.
20	«Как утолить жажду»	Презентация и конспект «Как утолить жажду» (www.prav-pit.ru) РТ(задание2,3)	Плакат «Напитки», атрибуты для игры «Полезные напитки»	С/р игра «Чайная церемония», д/и «Полезный сок»	Консультация «Значение питьевого режима»
21	«Чистая вода»	Игра-экспериментирование «Волшебница вода», РТ (задание 4)	Материал для экспериментирования, плакат «Способы очистки воды»	Д/и «Угадай витамин», словесная игра «Расскажи рецепт напитка»	Рекомендовать рассказать о напитках: морс, квас, взвар.
22	«Что помогает быть сильным и ловким»	Презентация и конспект «Что помогает быть сильным и ловким» (www.prav-pit.ru), РТ	Иллюстрации «Виды спорта», карандаши, краски.	Беседа «Виды спорта», д/и «Подбери картинки», рисование «Меню спортсмена»	Привлечь к изготовлению альбома «Виды спорта»
23	«Меню спортсмена»	Спортивный праздник «Баба Яга в гостях у детей»	Схемы меню, картинки, схемы-задания, мячи, обручи, кегли и т.д.	Чтение «Учусь быть здоровым или как стать неболейкой»	Привлечь к участию в фото конкурсе «Спортивная зима 2022»
24	«Овощи, ягоды и фрукты — витаминные продукты»	Презентация и конспект «Овощи, ягоды и фрукты — витаминные продукты» (www.prav-pit.ru) РТ Игра «Отгадай что на подносе»	Плакаты «Овощи, ягоды, фрукты», поднос, свежие фрукты, ягоды, овощи для игры.	Игра-экспериментирование «Сравни свежие и сушеные фрукты», Д/и «Когда это бывает», рисование «Витаминная тарелка»	Порекомендовать вместе с детьми сделать витаминный салат.
25	«Зимние заготовки»	С/р игра «У бабушки в гостях», продуктивная деятельность, пластилин.	Атрибуты для игры, муляжи, предметные картинки.	Игра «Разложи по баночкам», чтение сказки «Вершки-корешки»	Рекомендовать зарисовать рецепт заготовок.
26	«Дары моря»	Беседа «Польза рыбы», рисование	Предметные картинки, презентация.	Словесная игра «Назови блюдо»	Фотоконкурс «Рыбное блюдо»
27	«Соль. Её вред и польза»	Занятие «Удивительная соль», презентация, рисование с помощью соли.	Картинки меню, материал для рисования с помощью соли.	Отгадывание загадок о соли, чтение русской народной сказки «Соль»	Рекомендовать обсудить мультфильм «Принцесса и соль»
28	«Я готовлю бутерброд»	Игра «Вредно-полезно», рисование «Полезный перекус»	Предметные картинки, презентация.	Пальчиковая игра «Тело», Д/и «Полезное и вредное», «Путешествие пирожка»	Рекомендовать обсудить мультфильм «Бутерброд» Фиксики.
29	«Чайные истории».	Театрализованная игра	Набор для чайной церемонии, маски по сказке «Муха Цокотуха»	Беседа «Виды чая», рассматривание альбома «Полезные травы»	Почитать «О чае и целебных травах» А. Лопатина
30	«Придумай напиток»	Игровая ситуация, конкурс рисунков	Ребусы, листы бумаги, карандаши.	Игра «Угадай напиток», С/р игра «Кафе «Лучшие напитки»»	Рекомендовать вместе сделать молочные коктейли.
31	«Зеленые истории»	Беседа о полезной зелени, игровые ситуации, рисование	Предметные картинки, схемы салатов, карандаши.	Разучить пословицы поговорки об укропе, петрушке и т.д.	Рекомендовать посадить с ребенком зелень на окне.
32	«Выбираю полезное и вкусное»	Материалы презентации «Самые полезные продукты» (www.prav-pit.ru) Игра «Магазин полезных продуктов»	Атрибуты для игры, муляжи, предметные картинки	Игра «Лесенка с секретом», «Разноцветные столы», просмотр фрагментов развивающего мультфильма «Строение тела»	Привлечь к составлению фотоальбома «Правильное питание семьи»
33	«Праздник здоровья»	Развлечение	Мячи, обручи; схемы меню блюд, заданий.	Игра «Интервью со спортсменом», «Режим дня», «Полезные привычки»	Привлечь к участию в развлечении.

34	«Знатоки правильного питания»	Игра-соревнование, Интерактивная игра «Где и как мы едим»	Схемы задания, интерактивная доска, предметные картинки «Что лишнее?», «Верно-не верно», «Режим питания»	Ситуативный разговор «Как правильно питаться, чтобы быть здоровым?», выставка рисунков.	Памятка «Питайтесь правильно-будьте здоровы!»
----	-------------------------------	--	--	---	---