

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
15,931	17,262	83,262	610,95	Итого	487

Завтрак 5-11 классы					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

Обед 1-4 классы					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720

Обед 5-11 классы					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17,359	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1,015	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко - Центра образования городского округа Октябрьск Самарской области

Для М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,236	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Дорезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Билибина И.Т.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО Витаминизация

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
г/100г		
Белки		
Жиры		
Углеводы		
ККал		

СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1	23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый		100
1	23,4	94		Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



Берзина И.Т.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежик в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежик в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

Подrezова Е. В.
Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Боронин А. Н.

17 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,003	26,528	95,493	670,091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Подпись М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730

Обед 5-11 классы					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

Завтрак 1-4 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронина А. Н.

18 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



М.П. [Подпись]

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,253	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Подпись] Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор [Подпись] Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



Воронин А. Н.

18 декабря 2024



Берсенко Л.Т.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО Витаминизация

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация			
3,58	3,5	47,4	Витаминизация Сыр порциями
3,58	3,5	47,4	Итого
			Стоимость комплекса (руб.): 19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берсен Л.Т./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

19 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,816	29,134	107,15	732,123		

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Васильев А. Н.

19 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,816	29,134	107,15	732,123	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подрезова Е. В.
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

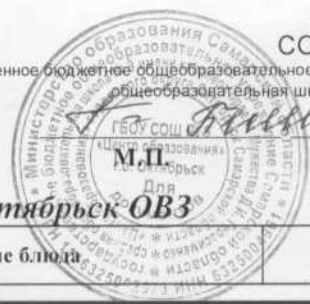
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск **ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Витаминизация Яблоки, порц	100
12,6			57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Обед 1-4 классы					
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727

Обед 5-11 классы					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрѐзова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Бисеркина Л.Т.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подрезова Е. В.
Берген И. З.



Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



Подпись

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО Витаминизация

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Гликоиды	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
10,03	9,974	133,166		Биточки с соусом	090
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебды	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Лопарева Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Величина И. П.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
1	23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый		100
1	23,4	94	Итого		100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Подпись /Подрезова Е. В./
 Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

24 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ



Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Васильева Л. П.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700
					Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,853	7,75	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого	850
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В. Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

Обед 1-4 классы					
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700

Обед 5-11 классы					
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко Центра образования городского округа Октябрьск Самарской области



Белкина Л.Т.

Для М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из мизтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тобрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



Белихина М. П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
1,35	12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35	12,6	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 19.81

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



Воронин А. Н.

26 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Итого за день				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signature

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Боронин А. Н.

26 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

Индивидуальность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,93			12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подколопаева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ
генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
15,589	15,29	78,951	447,11	Итого	537

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,76	17,584	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор: *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
17 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Баскина Н.Т.
М.П.
г. Октябрьск
Для

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

27 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация				
3,58	3,5	47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5	47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.