

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Ворогин А. Н.

09 января 2025

Ворогина И. Т.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Подписная ценность				Наименование блюда	Выход
Безеги	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,92	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,93	10,17	9,45	198	Голубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,93	0,5	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,358	13,568	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,278	1,838	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,804	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
28,989	23,236	99,87	721,083		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,785	5,934	8,423	85,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	5,528	14,502	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	1077,881		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Погорелова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Герасим Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2025

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени «авангара содана М. Костина» Д.И. Герасимов городского округа Энгельс Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Рыженина И. П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Энгельс СВФ 1-4 кл.

Расчетная стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюда	Кол-во	Цена за единицу	Итого		

<u>Обед 1-4 классы СВФ</u>					
1 276	1 838	7 317	49 218	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3 833	6 672	11 708	96 08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10 802	10 114	12 843	163 904	Ежики в соусе	090
7 718	5 284	28 323	232 585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0 72		24 273	96 706	Паштет из индюшатины	180
1 82	0 18	9 94	45 2	Хлеб пшеничный	020
1 00	0 2	8 418	38	Хлеб ржаной	020
24 969	23 236	99 82	721 693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Билеттер-калькулятор

Петрушина Е. В.
Березин Н. А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области государственного педагогического университета № 9 имени генерала армии Мухоморова Д.И. Директор Центра профилактики паразитарного риска в Октябрьском районе Самарской области

Воронин А.Н.

09 января 2025

М.П.

Воронин А.Н.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	к/кал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	0,30
11,355	13,868	12,418	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,426	94,3	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	6,02	47,3	Хлеб ржаной	0,25
23	18,183	104,401	430,843		

Обед 5-11 классы СВО					
0,785	5,904	8,423	89,447	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,715	6,48	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
6,73		24,273	98,703	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,81	87,3	Хлеб пшеничный	0,30
1,483	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	0,30
31,871	31,968	120,137	907,881		

Стоимость рациона (шуб.): 219,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухарин Александр

Игнатулова Е. В.
Борзен Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения средняя школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

учреждение средняя школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

10 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОБЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
16,988	18,20	78,951	447,11		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,78	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,953	18,13	92,374	515,787		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,029	3,003	5,988	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	18,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,092	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	36,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,855	108,078	798,445		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,451	35,076	134,282	980,526		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: _____ Подпись Е. В.
 Директор учреждения: _____ Подпись И. С.

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко. Центр образования городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

10 января 2025



Для И.Т.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

Целевая стоимость		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,868	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,586	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,414	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог И.Т. Подпись Е. В.
 бухгалтер-калькулятор И.Т. Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787		

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	8,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.





Дирекция Государственного бюджетного учреждения образования «Специализированная школа № 9 г. Октябрьск»

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. И.

13 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОБЗ

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
№ п/п	Единица	Цена	Кол-во		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,8	7,98	15,07	127,9	Печенье	2
4,281	2,598	24,221	138,2	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,98	2,728	17,07	139	Какао растворимый	200
5,174	4,894	32,341	145,208	Горячий бутерброд Пикантный	055
14,443	21,298	78,718	610,408		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,8	7,98	15,07	131,5	Печенье	2
10,588	7,324	31,238	210,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	178,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	69,608	855,876		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,980	6,997	6,168	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,26	1,884	13,578	76,532	Суп Харчо	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
16,131	8,924	40,348	280,288	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	98	Хлеб ржаной	020
28,742	25,366	107,958	772,676		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,28	1,884	13,578	75,532	Суп Харчо	250
11,355	13,566	12,416	178	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	88,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
36,651	33,923	130,875	920,559		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир  Берман И. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко Самарского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

13 января 2025



Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВФ 7-4 кл.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВФ				
0,989	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 060
2,26	1,884	13,578	75,532	<i>Суп Харчо</i> 200
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i> 090
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i> 150
0,13		22,075	66,328	<i>Напиток лимонный</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
28,742	25,355	107,958	772,676	Итого 720
				Стоимость комплекса (руб.): 110,17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулянт

Подготовка к. В.
Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднего общего образования школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Геращенко - «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

13 января 2025



Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

«ГОЩЕПРИЯТИЕ»			Наименование блюда	Выход
Блюда	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -/Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	28,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
11,355	13,566	12,415	178	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	88,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
36,651	33,923	130,875	920,559		

Стоимость комплекса (руб.): 219.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В
Бухгалтер-калькулятор Берген П. З

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

М. П.

Подобная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,784	88,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,688	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,823	20,628	89,502	689,651		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,187	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,28	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,589	24,381	108,982	708,538		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	16,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,258	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества ДИ Герасимово Самарского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

14 января 2025



Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

Количество порций		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,183	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Ухи	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 110,17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Берсен Н. А.



ИДКАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,586	12,404	175,92	<i>Коплеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,581	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23 623	20,526	99,502	888,651		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,383	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ближики в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[подпись]* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *[подпись]* Берген И. З.



питания"

Воронин А. Н.

15 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск



СОГЛАСОВАНО

М.П. [Signature]

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	250,138	Нельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,608	12,531	53,207	395,433		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,386	16,639	29,931	347,031	Нельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,338	17,26	69,865	533,928		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,168	Бифштекс с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,588	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,482	33,81	129,747	878,084		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный техник [Signature]
Бухгалтер-калькулятор [Signature]

Подпись Е. В.
Берен Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Школа образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Бифштекс с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подписи Е. В.
Берген Н. С.



Воронин А. Н.

15 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко Центра образования городского округа Октябрьск Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

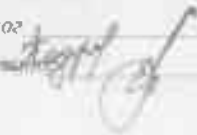
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928		

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,586	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подпись Е. В.
Берген Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

г.о. Октябрьск
Белослонецкая А.Т.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
19,024	16,634	80,502	550,50		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,965	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	84,098	622,043		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,049	3,203	0,389	03,094	Салат из белокочанной капусты	060
4,785	4,330	18,373	07,38	Суп картофельный с горохом	200
0,344	10,03	4,074	130,198	Котлеты из минтая с соусом	090
3,810	14,618	36,20	300,012	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,36	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,100	0,3	6,410	38	Хлеб ржаной	020
21,816	22,734	107,16	752,122		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,560	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технаст
Бухгалтер-калькулянт

Покрепова Е. В.
Берген И. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасимова «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

М.П. Центр образования

М.П.



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Комлеты из манной с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,816	29,134	107,15	732,123	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110,17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Нодрезнова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Учреждения АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,538	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	176,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,764	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,086	38,222	133,428	934,102		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

17 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жир	Белки	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,648	8,505	2,097	189,892	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Компот из курицы	200
1,82	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,859	15,01	101,783	657,822		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,024		44,343	176,44	Компот из курицы	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	709,088		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,825	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,902	7,114	9,623	121,804	Тфтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,82	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,902	697,747		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,076	9,148	4,989	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,408	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 186,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *[Подпись]* Подручная Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *[Подпись]* Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Технический директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко Центра образования городского округа Октябрьский Самарской области



Ворожия А. И.



17 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьского СВО 1-4 кл.

3130 Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стетной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.):					110,17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Ворожия А. И.



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени капитана ордена Мужества Д.И. Герасименко

Воронин А. Н.

17 января 2025



Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	27	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.