

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск ОВЗ

| Наименование блюда |      |          |      | Выход |
|--------------------|------|----------|------|-------|
| Белки              | Жиры | Углеводы | ККал |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 21,949 | 20,222 | 91,755 | 586,048 |                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 22,605 | 20,342 | 95,844 | 606,848 |                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481 | 19,837 | 101,067 | 654,58  |                                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785  | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205 | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                      |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56                   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,283                  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                          |         |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                      | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                       | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                     | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                      | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

04 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |        |                                  |     |
|------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                    | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                       |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                      | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                |     |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,167               | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 060 |
| 1,804               | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 090 |
| 7,716               | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,72                |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,831              | 27,601 | 95,081 | 741,881 |                                                |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 100 |
| 2,181                | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 0,72                 |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 57,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 30,795               | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск ОВЗ



М.П. *М.П. директор*  
*Резидер АА*

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                                               |     |
|------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                    |       | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 3,923                  | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243                  | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16                   | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 7,926                  | 6,21  | 79,616 | 392,347 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |         |                                               |     |
|-------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     |       | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 5,209                   | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                   | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                  | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|---------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929               | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288               | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 8,944               | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675               | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878               |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,336              | 30,42  | 115,955 | 762,619 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 24,896               | 39,454 | 141,592 | 958,946 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

М.П.

Модератор  
менеджер АА

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                               |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291                  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58                   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774                  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445                 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                               |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                     | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                  | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                    | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                   | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                   | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                             |     |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969               | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131              | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844              | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                             |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358               | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                 |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873               | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 4,31                   | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 14,868                 | 16,029 | 85,441 | 588,887 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                    |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                  | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                 | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802               | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365               | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243               | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599              | 21,361 | 102,762 | 666,536 |                                   |        |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                  | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159               | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |     |
|--------|--------|----------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12   | 0,52   | 6,44     |         | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846 | 12,1   | 21,451   | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788 | 12,531 | 53,337   | 470,043 |                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4    | 0,65   | 8,05   |         | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899 | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |         |                                           |     |
|--------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,512  | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833  | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263  | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15  |                                           |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                           |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853  | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 9 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

11 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |  |  |
|-------|------|----------|------|--|--|
|-------|------|----------|------|--|--|

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58  |                         |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22  | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9    |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,816 | 29,134 | 107,15 | 732,123 |                               |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,066 | 38,222 | 133,428 | 934,102 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д. И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П. М.П. *И.О. директор*  
*И.И. Герасименко*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                  |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,665                         | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                          | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427                         | 23,878 | 98,274 | 649,602 |                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                       | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346                      | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                       |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205                      | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

М.П.

М.Д. директор  
Александр АА.

## Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Ворогин А. Н.

04 сентября 2025

М.П.

И.О. директор  
Менеджер АА.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795 | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

05 сентября 2025

*М.П.*

*М.П. Мельгер А.А.*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |         |                                                       |            |
|--------------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------|------------|
| 0,6                            |       | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>                                         | <b>150</b> |
| 5,209                          | 6,477 | 38,848 | 314,077 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,95                           | 0,5   | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>                                          | <b>050</b> |
| 10,002                         | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                                       |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|------------|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>           | <b>100</b> |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 24,896                      | 39,454 | 141,592 | 958,946 |                                           |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д. И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Вороцин А. Н.

08 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21   |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                   |        |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4    | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                            |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                         | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                         | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                       | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462                      | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Бергеин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                         |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                           |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                         | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                         | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                        | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                         |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,066                      | 38,222 | 133,428 | 934,102 |                               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

М.П. *И.О. директора*  
*Молодцов А.А.*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481                             | 19,837 | 101,067 | 654,58  | Итого                                                       | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

*М.И.* *М.И. директор*  
*М.И. директор*  
*М.И. директор*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход   |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|---------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |         |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                          |         |
| 0,969                              | 6,997  | 6,156    | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868   | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39    | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

04 сентября 2025

МП.

И.О. директора  
Меню № 300986

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831                             | 27,601 | 95,081 | 741,881 | Итого                                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

05 сентября 2025

*М.П. М.П.*  
М.П. М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,336                             | 30,42  | 115,955 | 762,619 | Итого                              | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                    |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

08 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

*М.П.*

*М.П. директор*  
*Миндлер АА.*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                      |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|---------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                                 | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Меню ТВОС СОШ № 9 Октябрьского района |        |          |         |                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                   |        |          |         |                             |       |
| 0,969                                 | 6,997  | 6,156    | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060   |
| 2,19                                  | 2,571  | 13,872   | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200   |
| 10,802                                | 10,114 | 13,843   | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе               | 090   |
| 15,131                                | 5,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха              | 150   |
| 0,13                                  |        | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный            | 180   |
| 1,52                                  | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,102                                 | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 31,844                                | 25,986 | 112,647  | 789,241 | Итого                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17    |        |          |         |                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

*[Signature]* /Продиректор  
М.П. *[Signature]* Мелодер АА

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход  |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|--------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |        |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                   |        |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29    | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623    | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247   | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762  | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

*Мельдер* /подпись/ *Мельдер АА*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |         |                                          |       |
| 0,512                              | 6,031 | 8,678    | 89,4    | Салат из моркови и яблок                 | 060   |
| 3,833                              | 5,522 | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210   |
| 10,843                             | 10,03 | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом                         | 090   |
| 3,263                              | 4,497 | 26,37    | 154,2   | Картофельное пюре                        | 150   |
| 0,878                              |       | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 21,951                             | 26,46 | 105,225  | 682,15  | Итого                                    | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |         |                                          |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

11 сентября 2025

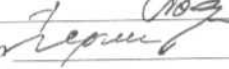
М.П.

И.О. директор  
Мензлер А.А.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                               |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200   |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты из минтая с соусом    | 090   |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22    | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150   |
| 0,9                                |        | 21,06    | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 21,816                             | 29,134 | 107,15   | 732,123 | Итого                         | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                               |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./