

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Белешина Л. Г.

20 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |              |                |                             |            |
|---|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                      | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                              | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |                             |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,118                                     | 10,076        | 11,01         | 137,23         | Салат из моркови с чесноком | 100        |
| 5,933                                     | 5,378         | 23,215        | 159,475        | Суп картофельный с горохом  | 250        |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом    | 100        |
| 4,316                                     | 6,321         | 19,838        | 148,28         | Капуста тушеная             | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов       | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91         | 67,8           | Хлеб пшеничный              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                 | 030        |
| <b>27,518</b>                             | <b>35,911</b> | <b>123,14</b> | <b>871,809</b> | <b>Итого</b>                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |               |                |                             |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

20 января 2025



**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |              |                |                                    |            |
|--|---------------|--------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | <i>Кукуруза консервированная</i>   | <i>030</i> |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | <i>Биточки с соусом</i>            | <i>100</i> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>               | <i>200</i> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>              | <i>025</i> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                 | <i>025</i> |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |              |                |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

21 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Белешина Л. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 3,58                                      | 3,5           |               | 47,4           | <i>Сыр порциями</i>                       | <b>016</b> |
| 3,95                                      | 0,5           | 25,95         | 118            | <i>Батон</i>                              | <b>050</b> |
| 10,199                                    | 10,806        | 36,465        | 283,9          | <i>Каша Янтарная</i>                      | <b>260</b> |
| 3,222                                     | 2,45          | 24,39         | 124            | <i>Какао растворимый</i>                  | <b>180</b> |
|   | 0,21          | 16,355        | 16,355         | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <b>025</b> |
| <b>20,951</b>                             | <b>17,466</b> | <b>103,16</b> | <b>589,655</b> | <b>Итого</b>                              | <b>531</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>             | <b>100</b> |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 19,346                                    | 16,638        | 29,823         | 346,536        | <i>Пельмени отварные с бульоном</i>                  | <b>220</b> |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | <i>Компот из кураги</i>                              | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <b>020</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <b>030</b> |
| <b>28,569</b>                             | <b>31,977</b> | <b>113,801</b> | <b>862,346</b> | <b>Итого</b>   | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

21 января 2025



**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |               |                |   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5           |               | 47,4           | <b>Сыр порциями</b>                       | <b>016</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95         | 118            | <b>Батон</b>                              | <b>050</b> |
| 10,199                                   | 10,806        | 36,465        | 283,9          | <b>Каша Янтарная</b>                      | <b>260</b> |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39         | 124            | <b>Какао растворимый</b>                  | <b>180</b> |
|  | 0,21          | 16,355        | 16,355         | <b>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</b> | <b>025</b> |
| <b>20,951</b>                            | <b>17,466</b> | <b>103,16</b> | <b>589,655</b> | <b>Итого</b>                              | <b>531</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Белешина Л. Г.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |               |   |            |
|---|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,84                                      |               | 0,39          | 4,83          | <i>Огурцы консервированные</i>              | <b>030</b> |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <b>100</b> |
| 3,916                                     | 5,396         | 31,644        | 185,04        | <i>Картофельное пюре</i>                    | <b>180</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76        | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <b>200</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>025</b> |
| <b>19,454</b>                             | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |               |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 14,671                                    | 16,213        | 40,528         | 362,073        | <i>Плов из Говядины</i>                         | <b>200</b> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <b>200</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| <b>23,259</b>                             | <b>28,502</b> | <b>114,277</b> | <b>815,215</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |               |               |   |            |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83          | <b>Огурцы консервированные</b>              | <b>030</b> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b> | <b>100</b> |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04        | <b>Картофельное пюре</b>                    | <b>180</b> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76        | <b>Компот из свежих яблок</b>               | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5          | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <b>Хлеб ржаной</b>                          | <b>025</b> |
| <b>19,454</b>                            | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |               |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Белешина Л. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                      | Выход      |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |   |            |
| 0,93                                      | 0,6    | 2,13     | 12,3    | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,355                                    | 13,566 | 12,415   | 176,02  | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>         | <i>100</i> |
| 6,437                                     | 5,117  | 46,011   | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>180</i> |
| 1   |        | 23,4     | 94      | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>025</i> |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>025</i> |
| 23  | 19,783 | 104,401  | 630,848 | <b>Итого</b>                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |          |         |   |            |

|   |        |         |         | <b>Обед 5-11 классы</b>  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,785                                     | 5,994  | 8,423   | 89,441  | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <i>100</i> |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | <i>260</i> |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,784  | 200,764 | <i>Ежики в соусе</i>   | <i>100</i> |
| 8,715                                     | 6,46   | 32,561  | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                  | <i>180</i> |
| 0,72                                      |        | 24,273  | 96,705  | <i>Напиток из шиповника</i>  | <i>180</i> |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>  | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>   | <i>030</i> |
| 31,671                                    | 31,966 | 120,137 | 907,881 | <b>Итого</b>   | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

23 января 2025



**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|---|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки   | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i></b> |        |          |         |                                  |            |
| 0,93  | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355  | 13,566 | 12,415   | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100        |
| 6,437   | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1   |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9   | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378   | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 23  | 19,783 | 104,401  | 630,848 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |        |          |         |                                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школы № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Белешина Л. Г.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |                |  |            |
|---|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6                                       |              | 14,7          | 57             | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 12,76                                     | 17,584       | 37,963        | 287,077        | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                     | 0,046        | 13,761        | 53,71          | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                                      | 0,5          | 25,95         | 118            | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| <b>17,553</b>                             | <b>18,13</b> | <b>92,374</b> | <b>515,787</b> | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b> |              |               |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,55                                      | 5,005         | 9,951          | 89,292         | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 2,785                                     | 6,61          | 20,3           | 142,815        | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104        | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| <b>26,451</b>                             | <b>35,076</b> | <b>134,282</b> | <b>990,526</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

С. П. Подрезова

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |              |               |                |  |            |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,6                                      |              | 14,7          | 57             | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 12,76                                    | 17,584       | 37,963        | 287,077        | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,046        | 13,761        | 53,71          | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5          | 25,95         | 118            | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| <b>17,553</b>                            | <b>18,13</b> | <b>92,374</b> | <b>515,787</b> | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |              |               |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени казачера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Белешина Л. Г.

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |  |            |
| 0,8                                       | 7,55   | 15,07    | 131,5   | <i>Печень</i>  | 2          |
| 10,598                                    | 7,324  | 31,238   | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 3,58                                      | 2,728  | 17,07    | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 6,352                                     | 5,016  | 26,23    | 175,44  | <i>Горячий бутерброд Пикантный</i>                   | 065        |
| 21,33                                     | 22,618 | 89,608   | 655,876 | <b>Итого</b>   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |          |         |  |            |

|   |        |         |         |                                  |            |
|---|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                  |            |
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>  | 100        |
| 2,26                                      | 1,884  | 13,576  | 75,532  | <i>Суп Харчо</i>                 | 250        |
| 11,355                                    | 13,566 | 12,415  | 176     | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | 100        |
| 17,358                                    | 8,908  | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>            | 180        |
| 0,13                                      |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>          | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>               | 030        |
| 36,651                                    | 33,923 | 130,875 | 920,559 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |                                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

27 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>   |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07  | 131,5   | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238 | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 3,58                                     | 2,728  | 17,07  | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 6,352                                    | 5,016  | 26,23  | 175,44  | <i>Горячий бутерброд Пикантный</i>                   | 065        |
| 21,33                                    | 22,618 | 89,608 | 655,876 | <b>Итого</b>   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |        |        |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Белешина Л. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |                                   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                                      |               | 0,54          | 3              | <i>Огурцы порционно</i>           | <i>030</i> |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404        | 175,92         | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,715                                     | 6,46          | 32,561        | 278,971        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>025</i> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>025</i> |
| <b>23,623</b>                             | <b>20,526</b> | <b>99,502</b> | <b>689,651</b> | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |                |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |               |
|---|---------------|----------------|----------------|--|---------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>100</i>    |
| 4,4                                       | 3,363         | 20,29          | 124,225        | <i>Уха</i>                               | <i>250/12</i> |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Ежики в соусе</i>                     | <i>100</i>    |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i>    |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                     | <i>187</i>    |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>030</i>    |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>030</i>    |
| <b>30,259</b>                             | <b>29,831</b> | <b>129,522</b> | <b>880,872</b> | <b>Итого</b>                             | <b>877</b>    |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |  |               |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



*Подпись*

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки   | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i></b> |        |          |         |                                   |            |
| 0,21  |        | 0,54     | 3       | <i>Огурцы порционнo</i>           | <i>030</i> |
| 11,34   | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 8,715   | 6,46   | 32,561   | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08  |        | 33,552   | 127,76  | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <i>200</i> |
| 1,9   | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>025</i> |
| 1,378   | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>025</i> |
| 23,623  | 20,526 | 99,502   | 689,651 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |        |          |         |                                   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2025



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Белешина Л. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i><b>Завтрак 5-11 классы</b></i>         |              |               |                |  |                   |
|---|--------------|---------------|----------------|--|-------------------|
| 0,84                                      |              | 0,39          | 4,83           | <i><b>Помидоры консервированные</b></i>    | <i><b>050</b></i> |
| 19,366                                    | 16,639       | 29,931        | 347,031        | <i><b>Пельмени отварные с бульоном</b></i> | <i><b>280</b></i> |
| 0,2                                       | 0,051        | 15,01         | 57,267         | <i><b>Чай с сахаром</b></i>                | <i><b>200</b></i> |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91         | 67,8           | <i><b>Хлеб пшеничный</b></i>               | <i><b>030</b></i> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624         | 57             | <i><b>Хлеб ржаной</b></i>                  | <i><b>030</b></i> |
| <b>24,339</b>                             | <b>17,26</b> | <b>69,865</b> | <b>533,928</b> | <b>Итого</b>                               | <b>590</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |                |  |                   |

| <i><b>Обед 5-11 классы</b></i>            |              |                |                |  |                   |
|---|--------------|----------------|----------------|--|-------------------|
| 0,853                                     | 7,75         | 14,464         | 149            | <i><b>Салат из моркови и яблок</b></i>                 | <i><b>100</b></i> |
| 4,217                                     | 6,528        | 14,562         | 117,2          | <i><b>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</b></i> | <i><b>260</b></i> |
| 12,665                                    | 13,566       | 12,404         | 175,92         | <i><b>Бифитекс с соусом</b></i>                        | <i><b>100</b></i> |
| 3,916                                     | 5,396        | 31,644         | 185,04         | <i><b>Картофельное пюре</b></i>                        | <i><b>180</b></i> |
| 0,878                                     |              | 32,139         | 126,104        | <i><b>Компот из сухофруктов</b></i>                    | <i><b>180</b></i> |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91          | 67,8           | <i><b>Хлеб пшеничный</b></i>                           | <i><b>030</b></i> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57             | <i><b>Хлеб ржаной</b></i>                              | <i><b>030</b></i> |
| <b>26,462</b>                             | <b>33,81</b> | <b>129,747</b> | <b>878,064</b> | <b>Итого</b>   | <b>880</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |              |                |                |  |                   |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

29 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |              |               |                |                              |            |
|--|--------------|---------------|----------------|------------------------------|------------|
| 0,84                                     |              | 0,39          | 4,83           | Помидоры консервированные    | 050        |
| 19,366                                   | 16,639       | 29,931        | 347,031        | Пельмени отварные с бульоном | 280        |
| 0,2                                      | 0,051        | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                | 200        |
| 2,28                                     | 0,27         | 14,91         | 67,8           | Хлеб пшеничный               | 030        |
| 1,653                                    | 0,3          | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                  | 030        |
| <b>24,339</b>                            | <b>17,26</b> | <b>69,865</b> | <b>533,928</b> | <b>Итого</b>                 | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |              |               |                |                              |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени Карагера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2025



Белешина Л. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |                                |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12                                      |               | 0,52          | 6,44           | <i>Огурцы консервированные</i> | <b>040</b> |
| 17,996                                    | 17,934        | 54,034        | 433,536        | <i>Плов из Говядины</i>        | <b>250</b> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>           | <b>200</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91         | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>             | <b>030</b> |
| <b>23,249</b>                             | <b>18,555</b> | <b>94,098</b> | <b>622,043</b> | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |                |                                |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                      |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,005         | 9,951          | 89,292         | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <b>100</b> |
| 5,933                                     | 5,378         | 23,215         | 159,475        | <i>Суп картофельный с горохом</i>    | <b>250</b> |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <i>Котлеты из минтая с соусом</i>    | <b>100</b> |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>     | <b>180</b> |
| 0,9                                       |               | 21,06          | 84,6           | <i>Сок фруктовый</i>                 | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                   | <b>030</b> |
| <b>28,066</b>                             | <b>38,222</b> | <b>133,428</b> | <b>934,102</b> | <b>Итого</b>                         | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

30 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



\_\_\_\_\_

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b> |               |               |                |                                |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12                                   |               | 0,52          | 6,44           | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 17,996                                 | 17,934        | 54,034        | 433,536        | <b>Плов из Говядины</b>        | <b>250</b> |
| 0,2                                    | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>           | <b>200</b> |
| 2,28                                   | 0,27          | 14,91         | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 1,653                                  | 0,3           | 9,624         | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| <b>23,249</b>                          | <b>18,555</b> | <b>94,098</b> | <b>622,043</b> | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

31 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Октябрьск**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области



Белешина Л. Г.

| Пищевая ценность                          |               |                |                | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |                |                |  |            |
| 0,6                                       | 2,7           | 2,58           | 36,6           | <i>Икра кабачковая(порционнo)</i>        | <i>030</i> |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | <i>Компот из кураги</i>                  | <i>200</i> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| <b>25,134</b>                             | <b>17,505</b> | <b>118,473</b> | <b>769,068</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |                |                |  |            |

|   |               |                |                | Наименование блюда      | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                         |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                         |            |
| 1,076                                     | 9,148         | 4,969          | 104,362        | <i>Салат Степной</i>    | <i>100</i> |
| 3,893                                     | 4,406         | 13,113         | 95,533         | <i>Суп из овощей</i>    | <i>250</i> |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784         | 158,764        | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641                                     | 6,261         | 50,163         | 262,845        | <i>Рис отварной</i>     | <i>180</i> |
| 0,243                                     | 0,046         | 13,761         | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>    | <i>187</i> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>      | <i>030</i> |
| <b>20,987</b>                             | <b>29,845</b> | <b>118,324</b> | <b>800,014</b> | <b>Итого</b>            | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 имени кавалера ордена Мужества Д.И. Герасименко «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

31 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Ветки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |                |                |  |            |
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58           | 36,6           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>        | <b>030</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <b>Макаронные изделия отварные</b>       | <b>180</b> |
| 1,924                                    |               | 44,343         | 176,44         | <b>Компот из кураги</b>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>025</b> |
| <b>25,134</b>                            | <b>17,505</b> | <b>118,473</b> | <b>769,068</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./