

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа №9 «Центр образования» г.о. Октябрьск

**рассмотрена**

на заседании методического  
объединения  
Протокол №1  
от «30» августа 2021 г.

Руководитель МО Т.Н. Бочоришвили

**проверена**

Заместитель директора  
по учебно – воспитательной  
работе ГБОУ СОШ №9

И.Н.Аникина  
«30» августа 2021 г.на

**утверждена**

Директор ГБОУ СОШ №9

Л. Г. Белешина  
Приказ №357/11  
от «30» августа 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По \_\_\_\_\_ **ОБЖ** \_\_\_\_\_  
*учебный предмет*  
\_\_\_\_\_ **10-11класс** \_\_\_\_\_

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, примерной программы по «Основам Безопасности Жизнедеятельности», программы общеобразовательных учреждений «Основы Безопасности Жизнедеятельности» и обеспечена учебно-методическим комплектом под редакцией А.Т. Смирнов.

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах общеобразовательных учреждений (автор А.Т.Смирнов, изд-во «Просвещение», 2016).

В процессе обучения использовали программу общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова 1-11 классы, учебник: Смирнов А.Т., Хренников О.Б «Основы безопасности жизнедеятельности», 10-11 класс. Данная программа курса ОБЖ для обучающихся в 10-11 классах общеобразовательных учреждений разработана авторским коллективом в составе: А.Т.Смирнов, Васнев, М.В. Маслов, Б.О.Хренников.

### **Планируемые результаты обучения:**

Личностными **результатами обучения** ОБЖ в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

**Метапредметными** результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты

своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметными результатами** обучения ОБЖ в основной школе являются:

### **1. В познавательной сфере:**

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

### **2. В ценностно-ориентационной сфере:**

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

### **3. В коммуникативной сфере:**

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

### **4. В эстетической сфере:**

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

### **5. В трудовой сфере:**

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

### **6. В сфере физической культуры:**

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных

## Содержание учебной программы для учащихся 10 класса

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.

Основы здорового образа жизни

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

### Учебно-тематический план предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». 10 класс

№	наименование модулей	Количество часов	Деятельность учителя с учётом программы воспитания (модуля «Школьный урок»)
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	9	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Развитие целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации. Формирование понимания ценности безопасного образа жизни.
М-II	Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни	3	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни. Выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков
М- III	Обеспечение военной безопасности государства	21	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам Воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан
Итого		35	

## Содержание учебной программы для учащихся 11 класса

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Основы здорового образа жизни.

Нравственность и здоровье. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Основы обороны государства. Воинская обязанность.

### Учебно-тематический план

#### предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класс

№	наименование модулей	Кол-во часов	Деятельность учителя с учётом программы воспитания (модуля «Школьный урок»)
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	3	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера Осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности. Сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии.
М -II	Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни	11	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни. Выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков. Осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране Сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
М- III	Обеспечение военной безопасности государства	20	Устный опрос, самостоятельная работа, тесты Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны

			государства, воинской обязанности и военной службы граждан
Итого		34	