

Охрана здоровья обучающихся в 2016-2017 уч.г.

Охрана здоровья участников образовательного процесса является одной из важнейших задач образовательного учреждения. В 2016-2017 уч. году сохранение и укрепление здоровья учащихся осуществляется согласно программе «Здоровье», реализуемой в школе.

Для решения поставленных задач, соблюдения техники безопасности при систематических занятий физкультурой и спортом в школе созданы необходимые материально-технические условия:

- большой спортзал (274,7 кв.м), малый спортзал;
- столовая на 120 посадочных мест, в которой получают горячее питание 76% обучающихся;
- медицинский кабинет (47 кв.м)

В 100 метрах от здания школы расположен городской стадион «Локомотив», площадью 30400 м², на котором согласно договора с Управлением по спорту Администрации г.о. Октябрьск в течение всего года при благоприятной погоде проводятся уроки физической культуры и внеклассные спортивно-оздоровительные мероприятия.

На уроках создаются условия для здоровьесбережения школьников:

- учителями физической культуры проводится вводный по инструктаж с учащимися по ТБ; инструктаж по технике безопасности перед каждым уроком; инструктаж по ТБ перед каждым видом спорта;
- все инструктажи фиксируются в специальных журналах;
- учителями проверяется форма одежды и спортивная обувь, соответствующая занятиям физической культуры - соблюдаются физиологические основы учебно-воспитательного процесса (правильный воздушно-тепловой, световой режим, использование современных здоровьесберегающих технологий);

С целью укрепления здоровья в школе организована работа спортивных секций:

1. Легкая атлетика (девочки);

2. Легкая атлетика (мальчики);
3. Волейбол (девочки);
4. Волейбол (мальчики);
5. Баскетбол (девочки);
6. Баскетбол (мальчики);
7. Футбол;
8. «Здоровячок» (для учащихся начальных классов)

Учебная нагрузка учащихся полностью соответствует санитарно-гигиеническим нормам, соблюдается воздушно-тепловой и световой режим в кабинетах, в спортзалах. Дети занимают места в классе согласно физической конституции и особенностям зрения.

Педагогическим коллективом школы совместно с медицинским работником осуществляется системно-комплексный подход в обучении школьников, воспитанников основам здорового образа жизни, культуре безопасности жизнедеятельности, формированию здорового жизненного стиля.

Основными формами и методами работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся являются:

1. диспансеризация;
2. профилактические прививки;
3. организация физкультурно-оздоровительной работы (школьные и городские Дни и Недели Здоровья и Спорта, спортивные школьные праздники, участие в городских, окружных, областных спортивных соревнованиях)
4. беседы, классные часы, акции, внеклассные мероприятия по здоровьесбережению с учащимися;
5. беседы, круглые столы, родительские собрания о здоровье с родителями;
6. витаминизация;
7. оформление классных и школьных «Уголков здоровья»;

8. соблюдение гигиенических норм естественного и искусственного освещения учебных помещений;
9. соблюдение гигиенических норм соответствия размеров школьной мебели возрастнo-антропометрическим параметрам школьника;
10. организация горячего питания в соответствии с циклическим меню;
11. летняя оздоровительная компания (функционирование пришкольного оздоровительного лагеря «Радуга»);
12. организация режима дня учебной и внеучебной нагрузки школьников в соответствии с СанПиН;
13. организация двигательного режима школьников (подвижные игры в 1-4 классах, динамические перемены в 5- 8 классах);
14. использование здоровьесберегающих технологий на уроках и внеклассной работе (физкультминутки, индивидуальный подход к детям с ослабленным здоровьем, и т.д.);
15. использование современных образовательных технологий;
16. система дополнительного образования (кружки, секции, клубы).

При организации внеурочной деятельности учитываются физические показатели детей различных возрастных групп с целью уменьшения их психофизиологических затрат. Этому способствует чередование различных видов деятельности в течение урока. Учителя используют разнообразные методики ведения уроков. На каждом уроке проводятся физкультминутки: расслабление кистей рук, дыхательная гимнастика, упражнения для предупреждения утомления глаз, точечный массаж с целью профилактики простудных заболеваний и т.п.

С целью снятия психоэмоционального напряжения и освоения детьми приемов саморегуляции на отдельных этапах урока применяются минуты релаксации. Классные руководители проводят инструктажи по технике безопасности и соблюдению правил поведения во время спортивных мероприятий.