

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 «Центр образования» г. о. Октябрьск Самарской области

**РАССМОТРЕНА**  
на заседании методического  
объединения педагогов  
Протокол № 1  
от «30» 08 2019 г.

Руководитель  
МО [подпись]

**ПРОВЕРЕНА**  
заместителем директора  
по учебно – воспитательной  
работе ГБОУ СОШ №9  
[подпись]  
И. Н. Аникина  
«30» 08 2019г.

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом директора № 482/3  
от «30» 08 2019  
г.  
Директор  
[подпись] Белешина Л.Г.



**Рабочая программа**  
**физическая культура**  
**для обучающегося по адаптированной образовательной**  
**программе для детей**  
**с умственной отсталостью**  
**9 класс**

Составлена  
учителем Митиной Н.Г.

## Планируемые результаты

- освоение доступной социальной роли обучающейся, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выход из спорных ситуаций;
- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

## Содержание

*Программа составлена на основе примерной программы по физической культуре на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования; программ авторского коллектива под руководством В.И.Ляха,*

*Количество часов в неделю по учебному плану – 0,5 часа.*

*Количество часов по учебному плану на 2019/ 2020 учебный год 17 часов.*

В соответствии с нормативными требованиями и медицинскими показаниями форма обучения индивидуальная.

В 9-ом классе учебный план составлен на основе существующего учебного плана для общеобразовательной школы и включает основные вопросы предмета «Физическая культура» с целью формирования представлений об окружающем мире, социально-бытовой развитости и адаптации ребенка.

Данное тематическое планирование составлено на основе Федерального компонента Тематическое планирование конкретизирует содержание предметных тем

Государственного образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам и темам курса, и рассчитано на 17 часов из расчета 0,5 часа в неделю.

Название программы Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов»

### Тематическое планирование

| <b>№п/п</b> | <b>Наименование разделов</b> | <b>Кол-во часов</b> |
|-------------|------------------------------|---------------------|
| 1           | Познай себя                  | 5ч                  |
| 2           | Правила отношений            | 4ч                  |
| 3           | Отношения и конфликты        | 8ч                  |
|             | Итого:                       | <b>17час</b>        |