

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 9 «ЦО»
г.о. Октябрьск
Л.Г. Белешина
Приказ №376/2 от 28.08.2024

**План работы
по профилактике суицидального поведения
ГБОУ СОШ №9 «Центр образования» г.о. Октябрьск на 2024/2025 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

- Задачи:**
- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
 - Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
 - Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
 - Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
 - Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.
 - Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационно - методическая работа				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, классные руководители	
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	По плану	Зам директора по ВР, Педагог-психолог	
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирование банка данных, составление планов индивидуальной профилактической работы	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, классные руководители	
4	Заседания МО классных руководителей по вопросам профилактики суицидов на темы: -«Психологические особенности подростков», «Психологическое здоровье подростков»; -«Подростковый суицид: мифы и реальность», «Методические рекомендации по выявлению и диагностике детей группы суицидального риска для образовательных учреждений»; - «Рекомендации педагогам по оказанию поддержки учащемуся, имеющему признаки суицидального риска», -«Профилактика школьных конфликтов»;	1 раз в четверть Сентябрь, 2024г. Ноябрь, 2004г Февраль, 2024г Апрель, 2024г.	Зам директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
5	Семинар для педагогов "Эффективные способы снятия стресса"	Октябрь, 2024	Педагоги-психологи ГБУ ЦСТАиП г.о. Сызрань	
6	Совещание для классных руководителей -Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6,8,16,27,28,29,30); нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и	Ноябрь, 2024 Январь, 2024 Март,2024	Зам директора по ВР, Сотрудник МУ МВД России «Сызранское»	

7	Обучение по программе «Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения подростков в образовательных организациях»	Ноябрь, 2024	СИПКРО г. Самара	
8	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов -«Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» -«Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» -«Оказание помощи при текущем суициде»	декабрь, 2024 февраль, 2025 март, 2025	Педагог-психолог	
9	Подготовка раздаточных материалов для всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) по проблеме буллинга: памятки, буклеты, посты для размещения в родительских чатах, группе ВК	Январь	Педагог-психолог	
10	Сообщение на педагогическом совете : «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Зам директора по ВР, педагог-психолог	
11	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	По плану	Зам директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
12	Изучение нормативно – правовой базы, повышение профессиональной компетенции	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители	
13	Оформление отчетной документации	В течение года	Зам директора по ВР,	
Организация образовательной пространственной среды, способствующей профилактике деструктивного поведения, признанию личных достижений обучающихся в различных сферах.				
14	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь, 2024	Советник по воспитательной работе	

15	Обновление стенда достижений конкурса «Класс года»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитательной работе	
16	Публичное признание достижений и/или инициативы обучающихся: вручение дипломов, сертификатов участия на еженедельной общешкольной линейке, в том числе за участие в воспитательных акциях.	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитательной работе	
17	Размещение на сайте школы в официальной группе «ВКонтакте» информации о личных достижениях обучающихся	В течение года	Ответственный за сайт	
18	Организация выставок художественного и декоративно-прикладного творчества, в том числе организация интервьюирования авторов работ, проведение экскурсий старшеклассниками для учеников начальной школы: - «Учителями славится Россия» - «Новогодняя открытка» - «Любимая мамочка»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
Вовлечение обучающихся во внеурочные мероприятия				
19	Предложение широкого спектра занятий внеурочной деятельности на базе школы с учетом индивидуальных особенностей обучающихся	Постоянно	Зам директора по ВР	
20	Анализ вовлеченности обучающихся в систему дополнительного образования школы, города	Ноябрь, 2024	Зам директора по ВР	
21	Мотивирование деятельности инициативных групп обучающихся по подготовке и проведению внеурочных мероприятий.	В течение года	Советник по воспитанию, педагог-организатор	
22	Мотивирование обучающихся на участие в проектах Российского движения школьников.	В течение года	Советник по воспитанию, педагог-организатор	

23	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида по теме «Сохраним жизнь» (1-11 классы):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций. - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" – Раздача буклетов на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией" -Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями» 	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
24	Участие в общешкольных Днях здоровья, спортивных соревнованиях по различным видам спорта (по отдельному плану)	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители	
25	<p>Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы) ✓ «Я – уникальная личность» (5-6 классы) ✓ «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы) ✓ Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы) ✓ Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей 	Октябрь, 2024	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитанию	
26	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Человек свободного общества» (9-11 классы) «Учимся строить отношения» (5-8 классы) 	Ноябрь, 2024		
27	<p>«Жизнь прекрасна!»</p> <p>Проведение Оранжевого дня в школе (День психологической разгрузки)</p>	Декабрь, 2024	Педагог-психолог, классные руководители	

28	Проведение единых классных часов: «Моя жизнь - мой выбор» 5 - 11 классы; «Я учусь творить свое здоровье» 1 - 4 классы	Январь, 2025		
29	Конкурс видеороликов «Стресс – это....Как с ним бороться?»	Февраль, 2025	Классные руководители	
30	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март,2025	Классные руководители	
31	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель,2025		
32	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май, 2025	Классные руководители	
33	Мероприятия по формированию оптимистического образа будущего: участие в профориентационном проекте «Билет в будущее»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
Профилактика вовлечения в деструктивную среду				
34	Систематический контроль посещения, успеваемости	Постоянно	Классные руководители	
35	Проведение Единого урока безопасности в сети Интернет.	Январь, 2005	Учитель информатики	
36	Мониторинг аккаунтов обучающихся в социальных сетях	Постоянно	Классные руководители	
37	Участие в социально-психологическом тестировании	Октябрь, 2004	Зам директора по ВР, социальный педагог	
Индивидуальная поддержка обучающихся				
38	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение года	Педагог-психолог, классный руководитель	

39	Анкетирование учащихся 5-11 классов «Жизненные ценности»	Сентябрь, 2024	Педагог-психолог	
40	Диагностика межличностных отношений «Социометрия»	Октябрь, 2024	Педагог-психолог	
41	Индивидуальные беседы: «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	Февраль-март, 2025	Педагог-психолог	
42	Психологическая диагностика в контексте проблемы буллинга: Анкетирование «Оценка уровня удовлетворенности образовательной средой»	Декабрь, 2004	Педагог-психолог	
43	Диагностика адаптации учащихся 5-х, 10-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь- ноябрь	Педагог-психолог	
44	Разработка и реализация индивидуальных планов профилактической работы с обучающимися группы риска по итогам СПТ	Октябрь, 2004	Педагог-психолог	
45	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень тревожности	В течение года	Педагог-психолог	
46	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение года	Педагог-психолог, классный руководитель	
47	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Педагог-психолог,	

			классный руководитель	
48	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Май, 2025	Педагог-психолог, учителя предметники	
Работа с родителями				
49	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики употребления ПАВ, профилактики правонарушений (родительское собрание совместно со представителями МУ МВД России «Сызранское»	Ноябрь, 2004	Зам директора по ВР	
50	Классные родительские собрания в 5-11 классах на темы: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения», «Первые проблемы подросткового возраста», «Почему ребенок не хочет жить?», «Ложь и правда о суициде», «Индикаторы суицидального риска», «Как не допустить суицид у подростков?», «Причины появления кризисных состояний»	Октябрь, 2024	Педагог-психолог, зам. директора по УВР	
51	Родительское собрание «Буллинг в школе - как с ним бороться»	Октябрь, 2024	Педагоги-психологи ГБУ ЦСТАиП г.о. Сызрань	
52	Родительский лекторий «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Ноябрь, 2024	Педагог-психолог	
53	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Декабрь	Учитель информатики, классные руководители	
54	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	Февраль, 2025	Педагог-психолог	

55	Классные родительские собрания по темам: -«Капля никотина убивает верблюда» -«Серьезный мир несерьезных подростков» -«Про «Это»...» (подростковая сексуальность) -«Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе» -«Понять. Простить. Принять» -«Я бы в дворники пошел... или Как не отбить у детей желание учиться»	Март, 2025	Зам директора по ВР, Педагог-психолог, классные руководители	
56	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Постоянно	Ответственный за сайт	
Взаимодействие с органами системы профилактики				
57	Информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение года	Зам директора по ВР	
58	Межведомственное взаимодействие по реализации планов профилактической работы с обучающимися, состоящими на различных видах учета.	В течение года	Зам директора по ВР	