

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 9 «ЦО»  
г.о. Октябрьск  
Л.Г. Белешина  
Приказ №376/2 от 28.08.2024

**План работы  
по профилактике суицидального поведения  
ГБОУ СОШ №9 «Центр образования» г.о. Октябрьск на 2024/2025 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

- Задачи:**
- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
  - Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
  - Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
  - Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
  - Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.
  - Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>Организационно - методическая работа</b>				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, классные руководители	
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	По плану	Зам директора по ВР, Педагог-психолог	
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирование банка данных, составление планов индивидуальной профилактической работы	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, классные руководители	
4	Заседания МО классных руководителей по вопросам профилактики суицидов на темы: -«Психологические особенности подростков», «Психологическое здоровье подростков»; -«Подростковый суицид: мифы и реальность», «Методические рекомендации по выявлению и диагностике детей группы суицидального риска для образовательных учреждений»; - «Рекомендации педагогам по оказанию поддержки учащемуся, имеющему признаки суицидального риска», -«Профилактика школьных конфликтов»;	1 раз в четверть Сентябрь, 2024г.  Ноябрь, 2004г  Февраль, 2024г  Апрель, 2024г.	Зам директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
5	Семинар для педагогов "Эффективные способы снятия стресса"	Октябрь, 2024	Педагоги-психологи ГБУ ЦСТАиП г.о. Сызрань	
6	Совещание для классных руководителей -Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6,8,16,27,28,29,30); нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и	Ноябрь, 2024  Январь, 2024  Март,2024	Зам директора по ВР, Сотрудник МУ МВД России «Сызранское»	

7	Обучение по программе «Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения подростков в образовательных организациях»	Ноябрь, 2024	СИПКРО г. Самара	
8	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов -«Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» -«Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» -«Оказание помощи при текущем суициде»	декабрь, 2024  февраль, 2025  март, 2025	Педагог-психолог	
9	Подготовка раздаточных материалов для всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) по проблеме буллинга: памятки, буклеты, посты для размещения в родительских чатах, группе ВК	Январь	Педагог-психолог	
10	Сообщение на педагогическом совете : «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Зам директора по ВР, педагог-психолог	
11	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	По плану	Зам директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
12	Изучение нормативно – правовой базы, повышение профессиональной компетенции	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители	
13	Оформление отчетной документации	В течение года	Зам директора по ВР,	
<b>Организация образовательной пространственной среды, способствующей профилактике деструктивного поведения, признанию личных достижений обучающихся в различных сферах.</b>				
14	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь, 2024	Советник по воспитательной работе	

15	Обновление стенда достижений конкурса «Класс года»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитательной работе	
16	Публичное признание достижений и/или инициативы обучающихся: вручение дипломов, сертификатов участия на еженедельной общешкольной линейке, в том числе за участие в воспитательных акциях.	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитательной работе	
17	Размещение на сайте школы в официальной группе «ВКонтакте» информации о личных достижениях обучающихся	В течение года	Ответственный за сайт	
18	Организация выставок художественного и декоративно-прикладного творчества, в том числе организация интервьюирования авторов работ, проведение экскурсий старшеклассниками для учеников начальной школы: - «Учителями славится Россия» - «Новогодняя открытка» - «Любимая мамочка»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
<b>Вовлечение обучающихся во внеурочные мероприятия</b>				
19	Предложение широкого спектра занятий внеурочной деятельности на базе школы с учетом индивидуальных особенностей обучающихся	Постоянно	Зам директора по ВР	
20	Анализ вовлеченности обучающихся в систему дополнительного образования школы, города	Ноябрь, 2024	Зам директора по ВР	
21	Мотивирование деятельности инициативных групп обучающихся по подготовке и проведению внеурочных мероприятий.	В течение года	Советник по воспитанию, педагог-организатор	
22	Мотивирование обучающихся на участие в проектах Российского движения школьников.	В течение года	Советник по воспитанию, педагог-организатор	

23	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида по теме «Сохраним жизнь» (1-11 классы):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</li> <li>– Раздача буклетов на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</li> <li>-Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями»</li> </ul>	Сентябрь, 2024	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
24	Участие в общешкольных Днях здоровья, спортивных соревнованиях по различным видам спорта (по отдельному плану)	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители	
25	<p>Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы)</li> <li>✓ «Я – уникальная личность» (5-6 классы)</li> <li>✓ «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы)</li> <li>✓ Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы)</li> <li>✓ Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей</li> </ul>	Октябрь, 2024	Зам директора по ВР, педагог-организатор, советник по воспитанию	
26	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Человек свободного общества» (9-11 классы)</li> <li>«Учимся строить отношения» (5-8 классы)</li> </ul>	Ноябрь, 2024		
27	<p>«Жизнь прекрасна!»</p> <p>Проведение Оранжевого дня в школе (День психологической разгрузки)</p>	Декабрь, 2024	Педагог-психолог, классные руководители	

28	Проведение единых классных часов: «Моя жизнь - мой выбор» 5 - 11 классы; «Я учусь творить свое здоровье» 1 - 4 классы	Январь, 2025		
29	Конкурс видеороликов «Стресс – это....Как с ним бороться?»	Февраль, 2025	Классные руководители	
30	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март,2025	Классные руководители	
31	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель,2025		
32	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май, 2025	Классные руководители	
33	Мероприятия по формированию оптимистического образа будущего: участие в профориентационном проекте «Билет в будущее»	В течение года	Зам директора по ВР, педагог-организатор	
<b>Профилактика вовлечения в деструктивную среду</b>				
34	Систематический контроль посещения, успеваемости	Постоянно	Классные руководители	
35	Проведение Единого урока безопасности в сети Интернет.	Январь, 2005	Учитель информатики	
36	Мониторинг аккаунтов обучающихся в социальных сетях	Постоянно	Классные руководители	
37	Участие в социально-психологическом тестировании	Октябрь, 2004	Зам директора по ВР, социальный педагог	
<b>Индивидуальная поддержка обучающихся</b>				
38	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение года	Педагог-психолог, классный руководитель	

39	Анкетирование учащихся 5-11 классов «Жизненные ценности»	Сентябрь, 2024	Педагог-психолог	
40	Диагностика межличностных отношений «Социометрия»	Октябрь, 2024	Педагог-психолог	
41	Индивидуальные беседы: «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	Февраль-март, 2025	Педагог-психолог	
42	Психологическая диагностика в контексте проблемы буллинга: Анкетирование «Оценка уровня удовлетворенности образовательной средой»	Декабрь, 2004	Педагог-психолог	
43	Диагностика адаптации учащихся 5-х, 10-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь- ноябрь	Педагог-психолог	
44	Разработка и реализация индивидуальных планов профилактической работы с обучающимися группы риска по итогам СПТ	Октябрь, 2004	Педагог-психолог	
45	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень тревожности	В течение года	Педагог-психолог	
46	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение года	Педагог-психолог, классный руководитель	
47	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Педагог-психолог,	

			классный руководитель	
48	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Май, 2025	Педагог-психолог, учителя предметники	
<b>Работа с родителями</b>				
49	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики употребления ПАВ, профилактики правонарушений (родительское собрание совместно со представителями МУ МВД России «Сызранское»	Ноябрь, 2004	Зам директора по ВР	
50	Классные родительские собрания в 5-11 классах на темы: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения», «Первые проблемы подросткового возраста», «Почему ребенок не хочет жить?», «Ложь и правда о суициде», «Индикаторы суицидального риска», «Как не допустить суицид у подростков?», «Причины появления кризисных состояний»	Октябрь, 2024	Педагог-психолог, зам. директора по УВР	
51	Родительское собрание «Буллинг в школе - как с ним бороться»	Октябрь, 2024	Педагоги-психологи ГБУ ЦСТАиП г.о. Сызрань	
52	Родительский лекторий «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	Ноябрь, 2024	Педагог-психолог	
53	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Декабрь	Учитель информатики, классные руководители	
54	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	Февраль, 2025	Педагог-психолог	

55	Классные родительские собрания по темам: -«Капля никотина убивает верблюда» -«Серьезный мир несерьезных подростков» -«Про «Это»...» (подростковая сексуальность) -«Доброе начало, или Как помочь первокласснику адаптироваться к школе» -«Понять. Простить. Принять» -«Я бы в дворники пошел... или Как не отбить у детей желание учиться»	Март, 2025	Зам директора по ВР, Педагог-психолог, классные руководители	
56	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Постоянно	Ответственный за сайт	
<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>				
57	Информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение года	Зам директора по ВР	
58	Межведомственное взаимодействие по реализации планов профилактической работы с обучающимися, состоящими на различных видах учета.	В течение года	Зам директора по ВР	