

Министерство образования и науки Самарской области государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 «Центр образования» городского округа Октябрьск Самарской области (ГБОУ СОШ № 9 «Центр образования» г.о. Октябрьск)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №9
«Центр образования» г.о.Октябрьск

_____ Л.Г.Белешина
Приказ № 328 от 01.09.2021г.

***ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ТАБАКОКУРЕНИЯ, АЛКОГОЛИЗМА И
НАРКОМАНИИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
ГБОУ СОШ №9 «Центр образования»
г.о.Октябрьск Самарской области***

Цели программы:

1. Сформировать позитивное мышление у учащихся и личностную позицию в отношении употребления алкоголя, табака и ПАВ.
2. Повысить роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения, алкоголизации и употреблении ПАВ.

Задачи:

1. Дать информацию учащимся и родителям о вредном влиянии никотина.
2. Рассказать о социальных последствиях употребления ПАВ, алкоголя и табака.
3. Оказать практическую помощь родителям в профилактике.
4. Приобретение учащимися навыка сказать «НЕТ!»
5. Способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни.

Этапы реализации программы:

Подготовительный

- А) Анкетирование среди учащихся и родителей.
- Б) Объявляется конкурс на :
 - лучшее сочинение о вреде пагубных привычек
 - доклад, творческая работа, сообщение
 - рисунки, плакаты, эмблемы
- В) Выставка «Здоровье – наше богатство»

2. Деловая ролевая игра «Скажем «нет!» табакокурению, алкоголю и наркотикам»

3. Работа с учащимися.

4. Работа с родителями.

5. Работа с педагогами.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья школьников.

2. Здоровый образ жизни – залог отличной учёбы.

Тематика бесед, мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании среди учащихся:

1 класс

-Дружи с водой.

-Советы доктора Воды.

-Полезная пища, вредная пища.

-Уход за зубами.

-Поведение в школе.

2 класс

-Расти здоровым.

-Воспитай себя.

-Здоровый образ жизни.

3 класс

-Помоги себе сам.

-Как отучить себя от вредных привычек.

-Умей организовать досуг.

-Путешествие в страну здоровья.

-Культура здорового образа жизни.

4 класс

-Как помочь себе сохранить здоровье.

-Умей сказать нет.

-Злой волшебник табак.

-Злой волшебник алкоголь.

-Злой волшебник наркотик.

5 класс

-Я выбираю здоровье (соревнование)

-О вреде курения (ролевая познавательная игра)

-Курильщик – сам себе могильщик.

6 класс

-Если ты здоров, постарайся сделать здоровым того, кто рядом.

-Трезвость – норма жизни.

-Не курил бы с детства дядя- был бы сильный и большой.

7 класс

-Как противостоять групповому давлению и не употреблять психоактивные вещества.

-Наркотики – путь в никуда.

-Табакокурение.

8 класс

- Есть выбор-жизнь без наркотиков.
- Нет безвредного табака.
- Остановись у преступной черты.

9 класс

- Здоровье нации в 21 веке (агитбригада)
- Подросток и наркотики (диспут)
- Остановим зло (кл. час)

10 класс

- Вместе против белой смерти.
- Хочешь быть здоровым – будь им.
- Моя жизнь в моих руках (занятие с элементами тренинга)

11 класс

- Профилактика злоупотребления психоактивными веществами (игровая программа)
- Что делает человека здоровым и счастливым (беседа).
- Опасности современного общества.

Работа с родителями

Диспут «Подросток и наркотики».

Индивидуальные консультации «Пока беда не вошла в дом: что делать, если вы подозреваете, что ваш ребёнок употребляет наркотики?» и др.

Родительское собрание: «Жизнь – это здоровье. Берегите его!»

Доверительные беседы и т.д.

Работа с педагогами

Оказание методической помощи в организации и проведении классных часов, родительских собраний.